

# 21 Población

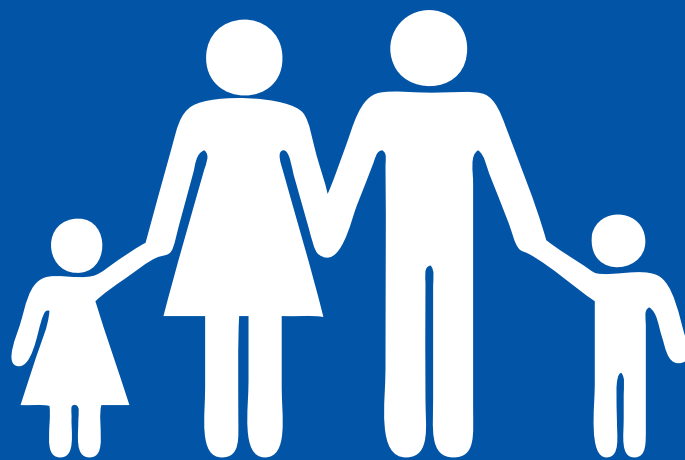
## Comentarios



La población panameña crece a un ritmo medio anual en el período 2011-15 de 1.65 por ciento. La dinámica demográfica enmarcada por los nacimientos, defunciones y un saldo migratorio positivo, señala que en este período la población se ha incrementado en un poco más de un cuarto de millón de personas. La tasa bruta de natalidad fluctúa alrededor de 20 nacidos vivos por cada mil personas, mientras que la tasa bruta de mortalidad alcanza las 5 defunciones por cada 1,000 habitantes.

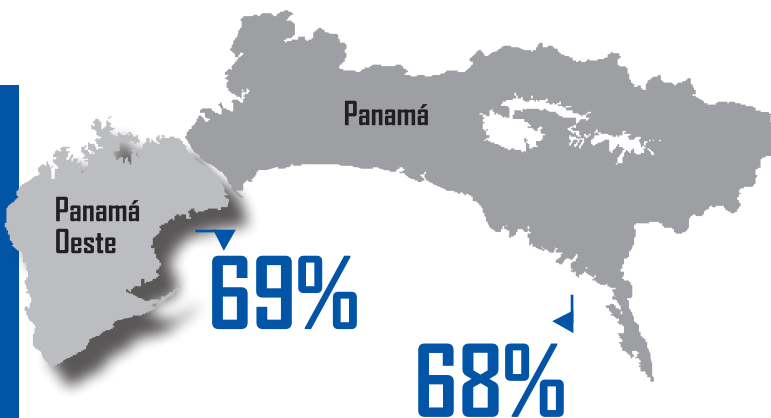
Por otro lado, la tasa de mortalidad infantil, que en promedio se ubica alrededor de 15 defunciones de menores de un año por cada mil nacidos vivos, es relativamente baja si se compara con los países de la región, la misma tiende al descenso.

La esperanza de vida al nacer derivada de las tablas de vida, señalan que para el 2015 de prevalecer las condiciones de salud en el país, los hombres al nacer tendrían una expectativa de vida de 74.8 años y las mujeres de 80.9, con un promedio de ambos sexos de 77.8 años. Entre el 2011 y el 2015 la esperanza de vida al nacer aumentó en 0.8 años.



Panamá se caracteriza por tener una estructura de población relativamente joven, para el 2015 los menores de 15 años representaban el 27.5 por ciento. Con porcentajes por debajo del promedio nacional se encuentran Herrera, Los Santos, Panamá y Panamá Oeste, mientras que la provincia de Bocas del Toro y las comarcas indígenas tienen porcentajes de población menores de 15 años que en promedio es del 40 por ciento. Cabe señalar, que la estructura de población más joven la presenta la Comarca Ngäbe Buglé. El resto de las provincias tienen porcentajes ligeramente superior al promedio nacional.

En lo referente a la población expuesta al riesgo de trabajar de 15 a 64 años de edad, las provincias de Panamá y Panamá Oeste concentran el 55 por ciento de la población total en estas edades, y a nivel interno dentro de cada provincia, representan el 68 y 69 por ciento, respectivamente. El resto de las provincias con excepción de Herrera y los Santos tienen porcentaje de población entre 15 y 64 años de edad por debajo del promedio nacional.



La población de 65 y más años de edad representa el

**7.6 %**

Por encima de este nivel se encuentran las provincias de Los Santos, Herrera, Veraguas Chiriquí y Coclé, por lo que se enfrentan al envejecimiento de su población. El resto de las provincias presentan porcentajes por debajo del promedio nacional, con excepción de la Comarca Kuna Yala, que por efecto de migración de población en edad de trabajar tiene porcentaje superior al promedio nacional.

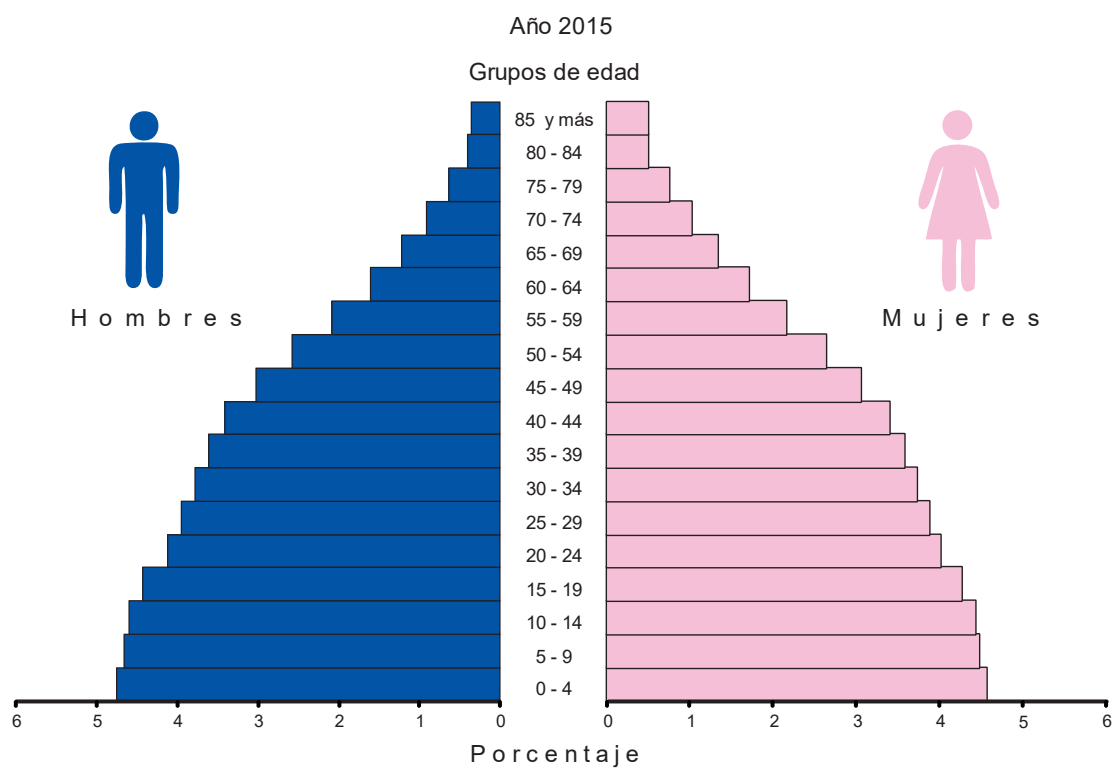
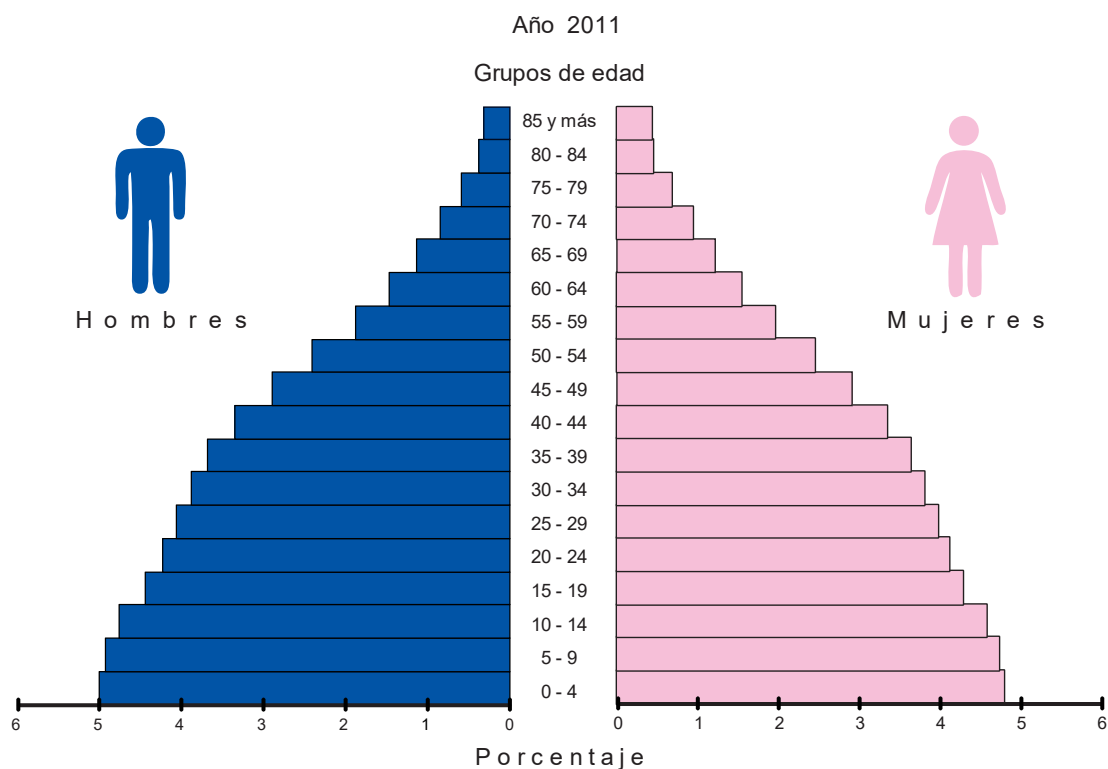
El **59.0** por ciento de la población total del país, se concentra en la franja canalera, en las provincias de Panamá, Panamá Oeste y Colón.

En la República, a nivel de distrito, Changuinola presenta el 79.4 por ciento de la población total de la provincia de Bocas del Toro, el distrito de Colón muestra el 86 por ciento de la población total de su provincia. El distrito de Chitré representa el 47 por ciento de la provincia de Herrera. Los distritos de Panamá y San Miguelito representan el 96 por ciento de la población total de la provincia de Panamá, mientras que Arraiján y La Chorrera, el 83 por ciento de la provincia de Panamá Oeste, para ser los distritos con mayor crecimiento poblacional en el país.





## PIRÁMIDE DE LA POBLACIÓN DE LA REPÚBLICA: AL 1 DE JULIO DE 2011 Y 2015



Cuadro 211-01. ESTIMACIÓN DE LA POBLACIÓN TOTAL EN LA REPÚBLICA,  
SEGÚN SEXO Y GRUPOS DE EDAD: AÑOS 2011-15

Sexo y grupos de edad	Estimación al 1 de julio				
	2011	2012	2013	2014	2015
<b>TOTAL.....</b>	<b>3,723,821</b>	<b>3,787,511</b>	<b>3,850,735</b>	<b>3,913,275</b>	<b>3,975,404</b>
0-4.....	364,783	366,104	367,619	368,852	370,005
5-9.....	359,106	360,379	361,396	362,185	362,768
10-14.....	347,346	350,991	353,958	356,620	358,651
15-19.....	325,270	330,330	335,534	340,482	345,556
20-24.....	310,844	313,490	316,292	319,489	323,080
25-29.....	299,250	302,383	305,479	308,315	310,893
30-34.....	286,425	289,323	292,106	295,172	298,533
35-39.....	272,754	276,468	279,878	282,963	285,652
40-44.....	248,730	255,027	260,767	265,976	270,190
45-49.....	216,256	221,885	228,090	234,420	241,273
50-54.....	180,501	187,930	194,640	201,040	207,085
55-59.....	142,529	148,456	154,725	161,328	168,288
60-64.....	112,007	116,385	121,079	126,080	131,310
65-69.....	87,564	90,747	94,060	97,487	101,172
70-74.....	66,064	68,556	71,152	73,838	76,627
75-79.....	46,798	48,672	50,642	52,682	54,802
80-84.....	30,263	31,548	32,900	34,304	35,778
85 y más.....	27,331	28,837	30,418	32,042	33,741
<b>Hombres.....</b>	<b>1,871,749</b>	<b>1,903,085</b>	<b>1,934,264</b>	<b>1,965,087</b>	<b>1,995,695</b>
0-4.....	186,322	187,010	187,797	188,436	189,032
5-9.....	183,291	183,953	184,487	184,905	185,219
10-14.....	177,178	179,048	180,579	181,951	183,004
15-19.....	165,604	168,208	170,895	173,448	176,060
20-24.....	157,714	159,005	160,414	162,049	163,902
25-29.....	151,568	153,029	154,493	155,836	157,066
30-34.....	144,804	146,250	147,618	149,100	150,699
35-39.....	137,251	139,170	140,942	142,546	143,948
40-44.....	124,637	127,811	130,725	133,385	135,557
45-49.....	107,911	110,749	113,877	117,065	120,509
50-54.....	89,491	93,203	96,564	99,772	102,807
55-59.....	70,077	72,992	76,084	79,352	82,805
60-64.....	54,656	56,734	58,974	61,372	63,888
65-69.....	42,331	43,814	45,360	46,962	48,696
70-74.....	31,518	32,654	33,839	35,066	36,342
75-79.....	21,898	22,738	23,622	24,536	25,486
80-84.....	13,785	14,350	14,944	15,559	16,203
85 y más.....	11,713	12,367	13,050	13,747	14,472



Cuadro 211- 01. ESTIMACIÓN DE LA POBLACIÓN TOTAL EN LA REPÚBLICA,  
SEGÚN SEXO Y GRUPOS DE EDAD: AÑOS 2011-15

Sexo y grupos de edad	Estimación al 1 de julio				
	2011	2012	2013	2014	2015
Mujeres.....	<b>1,852,072</b>	<b>1,884,426</b>	<b>1,916,471</b>	<b>1,948,188</b>	<b>1,979,709</b>
0-4.....	178,461	179,094	179,822	180,416	180,973
5-9.....	175,815	176,426	176,909	177,280	177,549
10-14.....	170,168	171,943	173,379	174,669	175,647
15-19.....	159,666	162,122	164,639	167,034	169,496
20-24.....	153,130	154,485	155,878	157,440	159,178
25-29.....	147,682	149,354	150,986	152,479	153,827
30-34.....	141,621	143,073	144,488	146,072	147,834
35-39.....	135,503	137,298	138,936	140,417	141,704
40-44.....	124,093	127,216	130,042	132,591	134,633
45-49.....	108,345	111,136	114,213	117,355	120,764
50-54.....	91,010	94,727	98,076	101,268	104,278
55-59.....	72,452	75,464	78,641	81,976	85,483
60-64.....	57,351	59,651	62,105	64,708	67,422
65-69.....	45,233	46,933	48,700	50,525	52,476
70-74.....	34,546	35,902	37,313	38,772	40,285
75-79.....	24,900	25,934	27,020	28,146	29,316
80-84.....	16,478	17,198	17,956	18,745	19,575
85 y más.....	15,618	16,470	17,368	18,295	19,269

Fuente: Estimaciones y Proyecciones de la Población Total del País, por Sexo y Edad: años 1950-2050.  
Situación Demográfica, Boletín N° 13.

Cuadro 211-02. ESTIMACIÓN DE LA POBLACIÓN TOTAL EN LA REPÚBLICA, POR PROVINCIA Y COMARCA INDÍGENA, SEGÚN SEXO Y GRUPOS DE EDAD: AL 1 DE JULIO DE 2015

Sexo y grupos de edad	República	Provincia										Comarca indígena		
		Bocas del Toro	Coclé	Colón	Chiriquí	Darién	Herrera	Los Santos	Panamá	Panamá Oeste (1)	Veraguas	Kuna Yala	Emberá	Ngábe Buglé
<b>TOTAL...</b>	<b>3,975,404</b>	<b>156,478</b>	<b>256,970</b>	<b>276,746</b>	<b>451,236</b>	<b>54,366</b>	<b>118,090</b>	<b>95,150</b>	<b>1,516,790</b>	<b>552,982</b>	<b>244,415</b>	<b>42,395</b>	<b>11,805</b>	<b>197,981</b>
0-4.....	370,005	22,179	23,286	30,174	43,301	5,989	7,902	5,605	120,595	49,272	22,883	5,824	1,641	31,354
5-9.....	362,768	20,251	23,384	29,244	43,395	5,866	8,860	6,150	117,952	48,236	23,387	5,339	1,460	29,244
10-14.....	358,651	18,332	24,043	27,515	42,787	6,124	10,026	6,871	119,163	45,450	24,183	5,541	1,329	27,287
15-19.....	345,556	16,433	25,342	25,838	40,584	6,179	10,066	7,183	117,482	44,559	23,489	4,866	1,422	22,113
20-24.....	323,080	13,543	23,817	22,967	36,588	5,820	9,537	7,026	113,131	42,277	22,163	4,359	1,186	20,666
25-29.....	310,893	12,156	21,341	21,658	32,284	4,700	9,393	6,891	120,448	40,723	20,683	3,181	1,000	16,435
30-34.....	298,533	10,650	18,140	19,989	29,603	3,235	8,461	6,655	127,202	43,998	16,801	1,760	736	11,303
35-39.....	285,652	9,083	15,321	18,397	27,253	2,698	7,182	5,711	130,298	46,653	12,944	1,299	586	8,227
40-44.....	270,190	8,479	14,982	17,376	26,289	2,580	7,273	6,349	121,110	45,270	11,647	1,335	450	7,050
45-49.....	241,273	6,965	13,789	15,473	26,072	2,218	7,157	6,423	106,857	38,469	11,049	1,250	401	5,150
50-54.....	207,085	5,766	12,233	13,209	24,232	2,080	6,765	5,986	88,113	30,843	11,369	1,317	367	4,805
55-59.....	168,288	4,362	10,313	10,368	20,578	1,728	6,244	5,464	69,333	23,321	10,622	1,385	358	4,212
60-64.....	131,310	2,914	8,444	7,949	16,594	1,537	5,271	4,944	52,553	17,205	9,143	1,198	303	3,255
65-69.....	101,172	2,206	7,066	6,008	13,110	1,221	4,445	4,210	38,827	12,709	7,302	1,300	215	2,553
70-74.....	76,627	1,446	5,935	4,086	10,110	984	3,698	3,542	28,191	9,339	6,344	963	159	1,830
75-79.....	54,802	904	4,456	2,922	7,741	739	2,656	2,531	19,285	6,438	4,875	745	111	1,399
80-84.....	35,778	489	2,780	1,843	5,332	383	1,710	1,799	13,011	4,078	3,091	446	59	757
85 y más.....	33,741	320	2,298	1,730	5,383	285	1,444	1,810	13,239	4,142	2,440	287	22	341
<b>Hombres.....</b>	<b>1,995,695</b>	<b>80,224</b>	<b>131,161</b>	<b>140,298</b>	<b>227,148</b>	<b>29,483</b>	<b>59,269</b>	<b>47,905</b>	<b>749,850</b>	<b>279,110</b>	<b>127,067</b>	<b>20,546</b>	<b>6,245</b>	<b>97,389</b>
0-4.....	189,032	11,355	11,910	15,446	22,131	3,061	4,039	2,868	61,529	25,237	11,673	2,962	835	15,986
5-9.....	185,219	10,356	11,965	14,973	22,174	2,995	4,529	3,149	60,234	24,575	11,919	2,727	740	14,883
10-14.....	183,004	9,315	12,301	14,074	21,860	3,123	5,124	3,516	60,884	23,062	12,337	2,834	673	13,901
15-19.....	176,060	8,390	12,850	13,220	20,784	3,184	5,133	3,745	59,536	22,620	12,120	2,526	774	11,178
20-24.....	163,902	6,760	12,000	11,547	18,711	3,027	4,955	3,582	57,141	21,752	11,235	2,292	629	10,271
25-29.....	157,066	6,090	10,950	10,960	16,492	2,523	4,872	3,506	60,177	20,424	10,780	1,662	547	8,083
30-34.....	150,699	5,423	9,688	10,188	15,027	1,865	4,371	3,362	62,962	22,290	9,160	765	415	5,183
35-39.....	143,948	4,582	7,982	9,267	13,510	1,596	3,675	2,934	65,278	23,820	6,977	438	317	3,572
40-44.....	135,557	4,198	7,547	8,766	12,850	1,474	3,587	3,303	60,495	23,334	6,232	484	234	3,053
45-49.....	120,509	3,527	7,032	7,907	12,897	1,303	3,549	3,237	52,838	19,271	5,940	493	211	2,304
50-54.....	102,807	3,083	6,259	6,664	12,182	1,216	3,322	3,037	42,712	15,391	6,042	542	198	2,159
55-59.....	82,805	2,334	5,329	5,237	10,410	1,026	3,089	2,754	32,748	11,487	5,685	586	196	1,924
60-64.....	63,888	1,628	4,231	3,976	8,357	908	2,578	2,462	24,304	8,375	4,874	548	166	1,481
65-69.....	48,696	1,328	3,501	2,932	6,515	720	2,180	2,118	17,510	6,080	3,855	568	117	1,272
70-74.....	36,342	867	2,885	2,039	4,928	609	1,730	1,697	12,529	4,467	3,161	415	88	927
75-79.....	25,486	557	2,170	1,390	3,700	454	1,235	1,176	8,270	3,015	2,436	361	66	656
80-84.....	16,203	282	1,360	865	2,476	232	779	798	5,345	1,953	1,522	197	28	366
85 y más.....	14,472	149	1,201	847	2,144	167	522	661	5,358	1,957	1,119	146	11	190
<b>Mujeres.....</b>	<b>1,979,709</b>	<b>76,254</b>	<b>125,809</b>	<b>136,448</b>	<b>224,088</b>	<b>24,883</b>	<b>58,821</b>	<b>47,245</b>	<b>766,940</b>	<b>273,872</b>	<b>117,348</b>	<b>21,849</b>	<b>5,560</b>	<b>100,592</b>
0-4.....	180,973	10,824	11,376	14,728	21,170	2,928	3,863	2,737	59,066	24,035	11,210	2,862	806	15,368
5-9.....	177,549	9,895	11,419	14,271	21,221	2,871	4,331	3,001	57,718	23,661	11,468	2,612	720	14,361
10-14.....	175,647	9,017	11,742	13,441	20,927	3,001	4,902	3,355	58,279	22,388	11,846	2,707	656	13,386
15-19.....	169,496	8,043	12,492	12,618	19,800	2,995	4,933	3,438	57,946	21,939	11,369	2,340	648	10,935
20-24.....	159,178	6,783	11,817	11,420	17,877	2,793	4,582	3,444	55,990	20,525	10,928	2,067	557	10,395
25-29.....	153,827	6,066	10,391	10,698	15,792	2,177	4,521	3,385	60,271	20,299	9,903	1,519	453	8,352
30-34.....	147,834	5,227	8,452	9,801	14,576	1,370	4,090	3,293	64,240	21,708	7,641	995	321	6,120
35-39.....	141,704	4,501	7,339	9,130	13,743	1,102	3,507	2,777	65,020	22,833	5,967	861	269	4,655
40-44.....	134,633	4,281	7,435	8,610	13,439	1,106	3,686	3,046	60,615	21,936	5,415	851	216	3,997
45-49.....	120,764	3,438	6,757	7,566	13,175	915	3,608	3,186	54,019	19,198	5,109	757	190	2,846
50-54.....	104,278	2,683	5,974	6,545	12,050	864	3,443	2,949	45,401	15,452	5,327	775	169	2,646
55-59.....	85,483	2,028	4,984	5,131	10,168	702	3,155	2,710	36,585	11,834	4,937	799	162	2,288
60-64.....	67,422	1,286	4,213	3,973	8,237	629	2,693	2,482	28,249	8,830	4,269	650	137	1,774
65-69.....	52,476	878	3,565	3,076	6,595	501	2,265	2,092	21,317	6,629	3,447	732	98	1,281
70-74.....	40,285	579	3,050	2,047	5,182	375	1,968	1,845	15,662	4,872	3,183	548	71	903
75-79.....	29,316	347	2,286	1,532	4,041	285	1,421	1,355	11,015	3,423	2,439	384	45	743
80-84.....	19,575	207	1,420	978	2,856	151	931	1,001	7,666	2,125	1,569	249	31	391
85 y más.....	19,269	171	1,097	883	3,239	118	922	1,149	7,881	2,185	1,321	141	11	151

(1) Provincia creada mediante la Ley No. 119 del 30 de diciembre de 2013. Hasta el 2013, se incluyeron en la provincia de Panamá, los datos de Panamá Oeste.  
Fuente: Estimaciones y Proyecciones de la Población Total en la República de Panamá, por Provincia y Comarca Indígena, según Sexo y Edad: Período 2000-30. Situación Demográfica, Boletín N° 14.



Cuadro 211-03. ESTIMACIÓN DE LA POBLACIÓN TOTAL EN LA REPÚBLICA,  
POR SEXO, SEGÚN PROVINCIA, COMARCA INDÍGENA Y DISTRITO:  
AL 1 DE JULIO DE 2015

Provincia, comarca indígena y distrito	Población estimada al 1 de julio		
	Total	Hombres	Mujeres
<b>REPÚBLICA.....</b>	<b>3,975,404</b>	<b>1,995,695</b>	<b>1,979,709</b>
<b>Bocas del Toro.....</b>	<b>156,478</b>	<b>80,224</b>	<b>76,254</b>
Bocas del Toro.....	19,340	10,134	9,206
Changuinola.....	124,241	63,504	60,737
Chiriquí Grande.....	12,897	6,586	6,311
<b>Coclé.....</b>	<b>256,970</b>	<b>131,161</b>	<b>125,809</b>
Aguadulce.....	49,994	24,395	25,599
Antón.....	55,994	28,828	27,166
La Pintada.....	29,279	16,325	12,954
Natá.....	22,617	11,360	11,257
Olá.....	7,150	3,828	3,322
Penonomé.....	91,936	46,425	45,511
<b>Colón.....</b>	<b>276,746</b>	<b>140,298</b>	<b>136,448</b>
Colón.....	237,955	119,221	118,734
Chagres.....	10,792	5,817	4,975
Donoso.....	14,205	7,913	6,292
Portobelo.....	10,041	5,281	4,760
Santa Isabel.....	3,753	2,066	1,687
<b>Chiriquí.....</b>	<b>451,236</b>	<b>227,148</b>	<b>224,088</b>
Alanje.....	17,265	8,919	8,346
Barú.....	57,924	29,432	28,492
Boquerón.....	16,020	8,133	7,887
Boquete.....	22,900	11,907	10,993
Bugaba.....	82,615	41,962	40,653
David.....	164,926	80,484	84,442
Dolega.....	26,488	13,104	13,384
Gualaca.....	10,276	5,370	4,906
Remedios.....	4,276	2,237	2,039
Renacimiento.....	21,418	11,573	9,845
San Felix.....	6,681	3,402	3,279
San Lorenzo.....	7,917	4,200	3,717
Tolé.....	12,530	6,425	6,105
<b>Darién.....</b>	<b>54,366</b>	<b>29,483</b>	<b>24,883</b>
Chepigana.....	29,385	15,971	13,414
Pinogana.....	24,981	13,512	11,469
<b>Herrera.....</b>	<b>118,090</b>	<b>59,269</b>	<b>58,821</b>
Chitré.....	55,794	26,664	29,130
Las Minas.....	7,811	4,272	3,539
Los Pozos.....	7,827	4,132	3,695
Ocú.....	16,280	8,540	7,740
Parita.....	9,387	4,909	4,478
Pesé.....	13,069	6,685	6,384
Santa María.....	7,922	4,067	3,855
<b>Los Santos.....</b>	<b>95,150</b>	<b>47,905</b>	<b>47,245</b>
Guararé.....	11,073	5,457	5,616
Las Tablas.....	29,211	14,296	14,915
Los Santos.....	27,281	13,508	13,773
Macaracas.....	9,348	4,854	4,494
Pedasí.....	4,642	2,461	2,181
Pocrí.....	3,421	1,783	1,638
Tonosí.....	10,174	5,546	4,628

Cuadro 211-03. ESTIMACIÓN DE LA POBLACIÓN TOTAL EN LA REPÚBLICA,  
POR SEXO, SEGÚN PROVINCIA, COMARCA INDÍGENA Y DISTRITO:

AL 1 DE JULIO DE 2015

Provincia, comarca indígena y distrito	Población estimada al 1 de julio		
	Total	Hombres	Mujeres
<b>Panamá.....</b>	<b>1,516,790</b>	<b>749,850</b>	<b>766,940</b>
Balboa.....	3,152	1,847	1,305
Chepo.....	55,347	29,084	26,263
Chimán.....	3,515	2,005	1,510
Panamá.....	1,098,068	542,492	555,576
San Miguelito.....	355,429	173,749	181,680
Taboga.....	1,279	673	606
<b>Panamá Oeste (1).....</b>	<b>552,982</b>	<b>279,110</b>	<b>273,872</b>
Arraján.....	270,191	134,049	136,142
Capira.....	44,574	23,464	21,110
Chame.....	29,195	15,346	13,849
La Chorrera.....	186,640	94,317	92,323
San Carlos.....	22,382	11,934	10,448
<b>Veraguas.....</b>	<b>244,415</b>	<b>127,067</b>	<b>117,348</b>
Atalaya.....	11,136	5,620	5,516
Calobre.....	12,024	6,683	5,341
Cañazas.....	17,900	9,567	8,333
La Mesa.....	11,992	6,475	5,517
Las Palmas.....	18,416	9,959	8,457
Montijo.....	6,959	3,659	3,300
Río de Jesús.....	5,408	2,952	2,456
San Francisco.....	10,433	5,772	4,661
Santa Fe.....	17,134	9,190	7,944
Santiago.....	97,968	48,416	49,552
Soná.....	29,510	15,674	13,836
Mariato.....	5,535	3,100	2,435
<b>Comarca Kuna Yala.....</b>	<b>42,395</b>	<b>20,546</b>	<b>21,849</b>
<b>Comarca Emberá.....</b>	<b>11,805</b>	<b>6,245</b>	<b>5,560</b>
Cémaco.....	9,046	4,797	4,249
Sambú.....	2,759	1,448	1,311
<b>Comarca Ngäbe Buglé.....</b>	<b>197,981</b>	<b>97,389</b>	<b>100,592</b>
Besiko.....	30,443	15,305	15,138
Mironó.....	19,476	9,706	9,770
Müna.....	41,975	20,362	21,613
Nole Duima.....	17,815	7,912	9,903
Nürüm.....	16,521	8,409	8,112
Kankintú.....	22,526	11,026	11,500
Kusapín.....	19,901	9,999	9,902
Jirondai.....	22,147	11,140	11,007
Santa Catalina o Calovébora (Bledeshia).....	7,177	3,530	3,647

(1) Provincia creada mediante la Ley No. 119 del 30 de diciembre de 2013. Hasta el 2013 se incluyeron en la provincia de Panamá, los datos de Panamá Oeste.

Fuente: Estimaciones y Proyecciones de la Población Total en la República de Panamá por Provincia y Comarca Indígena y Distrito, según Sexo y Edad: Años 2000-15 y 2020. Situación Demográfica, Boletín N° 15.